

# Официальное Представительство Тамура сенсея в России

## Регламент проведения экзамена

(Правила проведения квалификационных экзаменов на степени КЮ и ДАН)

### 1. Допуск к экзамену

1.1. Право на аттестацию имеют члены Международной Евро-Азиатской Федерации Айкидо (МЕАФА), занимающиеся по направлению Тамура сенсея, не имеющие задолженностей по уплате членских взносов, по представлению инструктора, работающего по направлению Тамура сенсея.

1.2. Допуск к экзамену производится по представлению инструктора после изучения комиссией предоставленных документов:

- заявки на аттестацию, подписанной инструктором, подготовившим спортсмена;
- Будопаспорта Международной Евро-Азиатской Федерации Айкидо (МЕАФА) с обязательной отметкой об уплате членских взносов и необходимым количеством отметок о прохождении международных семинаров;
- при сдаче экзамена на 2 дан и выше - Будопаспорта AIKIKAI HOMBU DOJO

1.3. Экзамен на «КЮ» и «ДАН» сдается отдельно.

### 2. Форма одежды и инвентарь

2.1.1. Формой одежды для сдачи экзамена на степени «ДАН» является ДОГИ: кимоно белого цвета (кеяга, дзюбон) и хакама черного или темно-синего цвета.

2.1.2. Форма одежды при проведении экзамена на «КЮ» определяется комиссией.

2.2. Для экзамена на 1 дан каждый претендент должен иметь ДЗЁ, т.е. палку из твердых пород дерева диаметром не более 30 мм и длиной по подмышку спортсмена но не более 1300 мм, и ТАНТО - деревянную копию ножа утвержденного образца.

2.3. Для экзамена на 2 и 3 дан помимо выше упомянутого необходимо иметь БОККЕН - деревянный меч традиционной формы из дерева твердых пород.

2.4. Выше перечисленный инвентарь должны иметь все претенденты.

### 3. Место проведения экзамена

3.1. Экзамен производится на татами или борцовском ковре из расчета не менее 25 м<sup>2</sup> площади для каждой пары экзаменующихся.

### 4. Основные требования по организации экзамена

4.1. Экзамен сдается в парах определяемых экзаменационной комиссией.

4.2. В случае нечетного количества участников, одному из претендентов предоставляется «УКЕ» технический уровень которого не должен превышать технический уровень претендента более чем на одну ступень.

4.3. Продолжительность экзамена: не менее 30 минут чистого времени. Каждый спортсмен должен отработать не менее 15 минут непрерывной работы в роли «УКЕ» и не менее 15 минут - в роли «НАГЕ».

4.4. Спортсмен, вызываемый к месту проведения экзамена первым - сначала работает в роли «НАГЕ», затем в роли «УКЕ».

4.5. Спортсмен, вызываемый к месту проведения экзамена вторым, занимает место слева от первого и сначала работает в роли «УКЕ», затем - в роли «НАГЕ».

4.6. При сдаче экзамена на степени «ДАН» для выполнения техники «ТАНИНЗУ ГАКЕ» каждая пара должна иметь:

- при сдаче на 1 дан - 2 ассистента;
- при сдаче на 2 и 3 дан - 3 ассистента.

## **5. Порядок проведения**

5.1. Аттестуемые располагаются на татами напротив экзаменационной комиссии.

5.2. Ассистенты, необходимые для выполнения техник против нескольких партнеров, располагаются отдельно от аттестуемых в месте указанном комиссией.

5.3. Аттестуемые вызываются к месту проведения экзамена попарно. При составлении пар учитываются возраст, физическое состояние (наличие травм), телосложение.

5.4. Спортсмены занимают место, указанное экзаменатором лицом к комиссии принимая позицию «СЕЙДЗА».

5.5. Спортсмен вызываемый вторым в паре принимает позицию «Сейдза» слева относительно партнера.

5.6. После того как все кандидаты заняли свои места выполняется ритуал, включающий в себя три поклона в положении Сейдза:

- по команде «Шомен ни рей!» - поклон в сторону Шомена;
- по команде «Сенсей ни рей!» - поклон экзаменационной комиссии;
- по команде «Отогай ни рей!» - поклон партнеру.

5.7. После выполнения поклона своему партнеру спортсмены остаются сидеть в положении «Сейдза» лицом друг к другу.

5.8. Экзаменатор называет технику и спортсмены начинают выполнять названные технические действия, в соответствии с программой. Первым начинает выполнять технику в роли «наге» тот, кто сидит в паре с лева от комиссии.

5.9. После выполнения всех названных технических действий партнеры возвращаются в исходное положение (лицом друг к другу в положении «Сейдза») и по команде экзаменатора меняются ролями.

5.10. После выполнения всей программы экзамена подается команда «Яме!», по которой партнеры занимают исходное положение и по команде экзаменатора выполняют ритуал из трех поклонов, но в обратном порядке:

- по команде: «Отогай ни рей!», - поклон партнеру;
- по команде: «Сенсей ни рей!», - поклон экзаменационной комиссии;
- по команде: «Шомен ни рей!», - поклон в сторону Шомена.

5.11. По команде: «Ясуме!», - спортсмены покидают место проведения экзамена и занимают указанные места либо для заслушивания результатов экзамена, либо освобождают место для спортсменов, сдающих экзамен на более высокую степень.

## **6. Особенности подачи команд на экзамене**

6.1. Название техники складывается из двух основных частей:

- название атаки;
- название технического действия.

6.2. Название техник может при необходимости дополняться указанием вариантов исполнения технического действия:

- ОМОТЭ или УРА (УЧИ/СОТО).

6.3. Если экзаменатор не называет вариант исполнения техники то, это означает:

- что либо данная техника не имеет вариантов исполнения и тогда спортсмен выполняет только один вариант техники;

- либо, если данная техника имеет варианты исполнения ОМОТЭ/УРА - спортсмен выполняет оба варианта по схеме «с левой и с правой руки - ОМОТЭ, с левой и с правой руки – УРА».

6.4. Если экзаменатор называет только прием (не называя атакующее действие) то, это означает что необходимо выполнять названный прием от предыдущей атаки.