

Центр Айкидо Ёсинкан Санкт-Петербурга Программа аттестации на 1 Дан

1. Миги ханми камаэ
2. Хидари ханми камаэ
3. Хирики но эсэй 1
4. Хирики но эсэй 2
5. Кататэ моти ёнкадзе осаэ 1
6. Ката моти сокумэн ирими наге 2
7. Суваривадза мунэ моти хидзисимэ 2
8. Ситэй вадза
9. Ситэй вадза
10. Ситэй вадза
11. Ситэй вадза
12. Шуматсу доса 1
13. Шуматсу доса 2
14. Ситэй дзю вадза

Ситэй вадза

- кататэ моти сихонаге 1, 2
риотэ моти сихонаге 1, 2
ёкомэн ути сихонаге 1, 2
ханми хантати кататэ моти сихонаге 1, 2
ханми хантати риотэ моти сихонаге
сомэн ути иккадзе осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти иккадзэ осаэ 1, 2
уширо кататэ эри моти иккадзэ осаэ 1, 2
кататэ моти никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
шомэн ути никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
шомэн ути санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти санкадзэ осаэ 1, 2
уширо кататэ эри моти санкадзэ 1, 2
шомэн ути ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
ката моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
шомэн ути шомэн ирими наге 1, 2 (*)
ёкомэн ути шомэн ирми наге 1, 2 (*)

шомэн ути хидзи симэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути хидзисимэ 1, 2 (*)
ката моти хидзи симэ 1, 2 (*)
мунэ моти хидзи симэ 1, 2 (*)
кататэ моти хидзиатэ кокю наге 1, 2 (*)
шомэн ути хидзиатэ кокю наге 1, 2 (*)
шомэн ути котэгаэси 1, 2 (*)
ёкомэн ути котэгаэси 1, 2 (*)
шомэн цуки котэгаэси 1, 2 (*)
риотэ моти тэнти наге 1, 2 (*)
суваривадза риотэ моти кокю хо 1, 2, 3

Ситэй дзювадза

шомэн утидзювадза
ёкомэн дзювадза
кататэ моти дзювадза
риотэ моти дзювадза

Программа аттестации на 2 Дан и выше

1. Тай но хэнко 1
2. Суваривадза риотэ моти кокю хо 1
3. Шомэн цуки хидзиатэ кокю наге 1
4. Ситэй вадза
5. Ситэй вадза
6. Ситэй вадза
7. Ситэй вадза
8. Шуматсу доса 1
9. Шуматсу доса 2
10. Ситэй дзювадза
11. Ситэй дзювадза
12. Саннин дори дзювадза: бокен, танто, пустые руки

(для 2 дана футари дори дзювадза: танто, пустые руки)

Ситэй вадза

кататэ моти сихонаге 1, 2
риотэ моти сихонаге 1, 2
ёкомэн ути сихонаге 1, 2
шомэн ути сихонаге 1, 2
ханми хантати кататэ моти сихонаге 1, 2
ханми хантати риотэ моти сихонаге
сомэн ути иккадзе осазэ 1, 2 (*)

ёкомэн ути иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
риотэ моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
хидзи моти иккадзэ осаэ 1,2 (*)
мунэ моти иккадзэ осаэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти иккадзэ осаэ 1, 2
уширо кататэ эри моти иккадзэ осаэ 1,2
уширо риохидзи моти иккадзэ осаэ 1, 2
уширо риоката моти иккадзэ осаэ 1, 2
уширо эри моти иккадзэ осаэ 1, 2
кататэ моти никкадзэ осаэ 1, 2 *
ката моти никкадзэ осаэ 1,2 (*)
риотэ моти никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
хидзи моти никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
мунэ моти никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
шомэн ути никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути никкадзэ осаэ 1, 2 (*)
шомэн ути санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти санкадзэ осаэ 1,2 (*)
риотэ моти санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
хидзи моти санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
мунэ моти санкадзэ осаэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти санкадзэ осаэ 1, 2
уширо кататэ эри моти санкадзэ 1, 2
уширо риохидзи моти санкадзэ осаэ 1, 2
уширо риоката моти санкадзэ осаэ 1, 2
шомэн ути ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
ката моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
риотэ моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
хидзи моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
мунэ моти ёнкадзэ осаэ 1, 2 (*)
кататэ моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
ката моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
риотэ моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
хидзи моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
мунэ моти сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
шомэн ути сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
ёкомэн ути сокумэн ирими наге 1, 2 (*)
уширо риотэ моти сокумэн ирими нагэ 1, 2
уширо риохидзи моти сокумэн ирими нагэ 1, 2
уширо риоката моти сокумэн ирими нагэ 1, 2
шомэн ути шомэн ирими нагэ 1, 2 (*)

ёкомэн ути шомэн ирми нагэ 1, 2 (*)
риотэ моти шомэн ирими нагэ 1, 2 (*)
кататэ моти шомэн ирими нагэ 1, 2 (*)
шомэн ути хидзи симэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути хидзисимэ 1, 2 (*)
ката моти хидзи симэ 1, 2 (*)
хидзи моти хидзи симэ 1, 2 (*)
кататэ моти хидзи симэ 1, 2 (*)
мунэ моти хидзи симэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти хидзи симэ 1, 2
уширо эри моти хидзи симэ 1, 2
шомэн ути хидзиатэ кокю нагэ 1, 2 (*)
ёкомэн ути хидзи атэ кокю нагэ 1, 2 (*)
кататэ моти хидзиатэ кокю нагэ 1, 2 (*)
шомэн цуки хидзиатэ кокю нагэ 1, 2 (*)
риотэ моти хидзиатэ кокю нагэ 1, 2 (*)
уширо риотэ моти хидзиатэ кокю нагэ 1, 2
шомэн ути котэгаэси 1, 2 (*)
ёкомэн ути котэгаэси 1, 2 (*)
шомэн цуки котэгаэси 1, 2 (*)
кататэ моти котэгаэси 1, 2 (*)
риотэ моти котэгаэси 1, 2 (*)
уширо риотэ моти котэгаэси 1, 2
риотэ моти тэнти нагэ 1, 2 (*)
шомэн ути кокюнагэ
ёкомэн ути кокюнагэ
кататэ моти кокю нагэ
риотэ моти кокю нагэ
шомэн цуки кокю нагэ
суваривадза риотэ моти кокю хо 1, 2, 3, 4, 5.

(*) Техника выполняется в тативадза и в суваривадза

Ситэй дзювадза

шомэн ути
ёкомэн ути
кататэ моти
риотэ моти
шомэн цуки
ката моти
шомэн ёкомэн ути
уширо риотэ моти
уширо риоката моти
танто дори
кен дори

