



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ТОМИКИ АЙКИДО  
**«КУБОК НЕВЫ 2015»**  
г. Санкт-Петербург



**Дорогие друзья!**

Приглашаю Вас и ваших учеников принять участие в Открытом турнире по Томики айкидо «Кубок Невы 2015». Турнир состоится в Санкт-Петербурге **9, 10 мая 2015 года**.

**Турнир** пройдет в формате **фестиваля**, и будет состоять из 2-х частей:

1-я часть: Турнир «Кубок Невы 2015» - **9 мая** 9:00-19:00 (см. Приложение 1)

2-я часть: Курс семинаров по Томики айкидо – **10 мая** 10:00-13:20 (см. Приложение 2)

По желанию Вы можете посетить достопримечательности северной столицы (см. Приложение 3).

Основная цель наших мероприятий - это популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых посредством занятий Томики айкидо. В свою очередь здоровый образ жизни способствует развитию многих положительных качеств в человеке и укрепляет дружеские отношения между людьми.

С уважением,

Главный судья и организатор Открытого турнира по Томики айкидо «Кубок Невы»,  
4-й дан Томики айкидо

А. Брежнев

**Контактные данные:**

Телефон: 8-911-28-753-28

e-mail: [tomikiaikidospd@yandex.ru](mailto:tomikiaikidospd@yandex.ru)



# ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ТОМИКИ АЙКИДО «КУБОК НЕВЫ 2015»

г. Санкт-Петербург



## Положение о соревнованиях

Название: **ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ТОМИКИ АЙКИДО «КУБОК НЕВЫ 2014»**

**Время проведения турнира:** 9 мая, 9:00-18:15

**Место проведения турнира** г. Санкт-Петербург, ст.м. «Московская», ул. Авиационная д.19, Клуб спортивных единоборств «Волна».

**Цель турнира:** популяризация здорового образа жизни среди детей и взрослых по средствам занятий боевыми искусствами.

### Задачи турнира:

- Развитие Томики айкидо – соревновательного направления айкидо;
- Совершенствование уровня всесторонней физической и технической подготовки спортсменов;
- Развитие дружеских отношений между спортсменами;
- Воспитание командного духа;
- Подготовка спортсменов к следующим соревнованиям

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### Руководство проведением соревнований

1. Общее руководство по организации и проведению Соревнований осуществляется Ленинградским региональным отделением Федерации Томики Айкидо.
2. Непосредственная подготовка и проведение Соревнований осуществляется Оргкомитетом, который в своей работе руководствуется настоящим Положением.
3. Главный судья Соревнований – Брежнев Андрей Николаевич.

### Судейство

Открытые всероссийский турнир по Томики айкидо «Кубок Невы 2015» проводятся по международным правилам Японской Ассоциации Айкидо.

Раздел Эмбу будет оцениваться судейской бригадой из 5 человек по шкале от 6 до 7,5 баллов с исключением максимальной и минимальной оценки, в спорных ситуациях будет использоваться флажковая система.

Главный судья организует и руководит работой судейской коллегии, разбирает конфликтные ситуации и протесты, применяет меры дисциплинарного воздействия к судьям, представителям команд, тренерам и спортсменам.

К судейству допускаются судьи, имеющие судейский стаж Томики Айкидо не менее 2-х лет и опыт судейства соревнований не ниже уровня Чемпионата страны.

Каждая команда обязана предоставить помощников судей (не менее 2 чел.) (хронометрист, счетовод) и/или боковых судей (1-3 чел.), для чего руководителю команды необходимо заполнить лист №2 заявки «Судьи Кубка Невы».

### **Требования к участникам и условия допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены - члены клубов, практикующие Томики Айкидо и соревновательное айкидо, имеющие страховку от несчастного случая, действительную на всё время проведения Соревнований и допуск спортивного врача (мед. справка).

Примечание: ответственность за состояние здоровья спортсменов и медицинский допуск спортсмена к участию в Соревнованиях несет руководство команды, в заявку которой он входит.

### **Форма одежды**

Одежда судей в момент выхода на татами – черные брюки и черная футболка с надписью «REFEREE» на спине.

Одежда спортсменов в момент выхода на татами – белое доги (кимоно) с поясом соответствующим квалификации спортсмена.

Одежда помощников судей, представителей команд и тренеров – не регламентируется.

### **Регламент турнира:**

**08:00-09:00** Регистрация участников

**08:30-09:00** Сопещание судей

**09:00-09:15** Построение команд. Открытия турнира «Кубок Невы 2015»

**09:15-12:00** Детский демонстрационный Турнир в рамках фестиваля (6-9 лет)

**12:00-15:00** Соревнования Юношей 1 и Юношей 2 (10-15 лет)

**15:00-14:45** Построение команд. Награждение детей и юношей

**15:00-17:45** Соревнования Юниоров (16-18 лет) и Взрослых (19+)

**17:45-18:00** Награждение Юниоров (16-18 лет) и Взрослых (19+)

**18:00-18:15** Построение команд. Закрытие турнира «Кубок Невы 2015»

### **Категории детского демонстрационного Турнира в рамках фестиваля (6-9 лет):**

#### **1. Эмбу (6-9 лет)**

**1.1** Кихон доса – унсоку, тегатан доса, кохо укеми, йоко укеми - 6-8 лет (до 8 кю)

**1.2** Какари гейко (20 секунд без смены Тори и Уке) – 6-8 лет (выше 8 кю)

**1.3** Кихон ваза

- 5 техник атэми – 8-9 лет

#### **2. Танто тай сабаки (30 секунд или 8 ударов)**

- 7-9 лет

### **Категории соревнований Юношей 1 и Юношей 2 (10-15 лет):**

#### **3. Эмбу**

**3.1** Кихон ваза

- 10 техник – 10-12 лет

- 17 техник – 13-15 лет

**3.2 Танто какари гейко (20 секунд без смены Тори и Уке)**

- 10-12 лет

- 13-15 лет

**3.3 Нин ни дори (3 спортсмена, 15 секунд каждый в роли Тори)**

- 10-12 лет

- 13-15 лет

**4. Танто тай сабаки**

- 10-12 лет

- 13-15 лет

**5. Детский приз «Кубок Невы 2015»**

*Разыгрывается среди лучших результатов всех возрастных групп в разделах:*

- *Кихон доса*
- *Кихон ваза*
- *Танто какари гейко*

*В случае ничейного результата, складываются очки всех возрастных групп раздела Танто тай сабаки (1 место -3; 2 место – 2; 3 место – 1)*

**Категории соревнований Юниоров (16-18 лет):**

**6. Эмбу**

**6.1 Кихон ваза - 17 техник**

**6.2 Танто какари геко (16-18 лет и 19+)**

**7. Танто рандори (1 минута)**

**8. Женские танто тай сабаки (45 секунд или 8 ударов)**

**Категории соревнований Взрослых (19 +):**

**9. Эмбу**

**9.1 Кихон ваза - 17 техник**

**10. Танто рандори (1 минута)**

**11. Женские танто тай сабаки (45 секунд или 8 ударов)**

**12. «Кубок Невы 2014»**

*Разыгрывается среди лучших результатов в возрастной группе 19 + в разделах:*

- *Кихон ваза (1 место – 3 балла, 2 место – 2 балла, 3 место – 1 балл)*
- *Женское Танто тай сабаки (1 место – 3 балла, 2 место – 2 балла, 3 место – 1 балл)*
- *Мужское Танто рандори (1 место – 3 балла, 2 место – 2 балла, 3 место – 1 балл)*

**Примечание**

- Детская демонстрационная программа в возрастной группе 6-9 лет будет проходить в рамках фестиваля «Кубок Невы 2015»
- Каждый участник может принять участие максимум в 4-х разделах
- Время выступления в разделах Танто Какари гейко и Нин ни дори может быть увеличено 30 и 20 секунд соответственно, в зависимости от количества участников турнира.
- Заявки на участие необходимо подать до 30 апреля

- Страхование спортсменов осуществляется самостоятельно путём обращения самого спортсмена в страховую компанию
- Каждому спортсмену необходимо сдать расписку об отказе от претензий
- Регистрационный взнос соревнований: один раздел 700 рублей, за каждый следующий раздел 50 рублей



## ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ТОМИКИ АЙКИДО «КУБОК НЕВЫ 2015»

г. Санкт-Петербург



### Курс семинаров по Томики айкидо

**Время проведения:** 10 мая, 10:00-13:20

**Место проведения:** г. Санкт-Петербург, ст.м. «Московская», ул. Авиационная д.19, Клуб спортивных единоборств «Волна».

**Цель:** популяризация здорового образа жизни и регулярного занятия Томики айкидо

#### Задачи:

- обмен знаниями, умениями и опытом в области занятий Томики айкидо;
- углубленное изучение техники Томики айкидо;
- укрепление дружеских отношений между спортсменами разных регионов

#### Программа

##### **10:00 Семинар №1**

Тема: «**Особенности выполнения некоторых техник Кихон Ваза в соревновательном поединке**» – 45 минут  
(Щепихин А.А., 5 дан, руководитель Курского отделения МФТА)

перерыв – 5 мин

##### **10:50 Семинар №2**

Тема: «**Комбинации приемов для рандори**» - 45 минут.  
(Корниенко Е.М., 4 дан, руководитель Белгородского отделения МФТА)

перерыв - 5 мин

##### **11:40 Семинар №2**

Тема: «**Принцип Иrimi при выполнении техник в рандори**» - 45 минут.  
(Корниенко Е.М., 4 дан, руководитель Белгородского отделения МФТА)

перерыв - 5 мин

##### **12:35 Семинар №3**

Тема: «**Использование специальных средств в занятиях Томики айкидо**» – 45 минут.  
(Брежнев А.Н., 4 дан, руководитель Ленинградского отделения МФТА)

Стоимость:

**1 семинар — 300 руб,**

**весь курс – 1200 руб.**



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ТОМИКИ АЙКИДО  
«КУБОК НЕВЫ 2015»

г. Санкт-Петербург



## Размещение, транспорт, экскурсии

### Возможное размещение спортсменов:

Ссылка на список отелей:

[http://ostrovok.ru/hotel/russia/st.\\_petersburg/?metro=moskovskaya#metro=moskovskaya](http://ostrovok.ru/hotel/russia/st._petersburg/?metro=moskovskaya#metro=moskovskaya)

### Экскурсионная программа

По желанию руководителей команд и спортсменов в зависимости от даты прибытия и убытия. В случае положительного решения руководителям команд необходимо выслать отдельную заявку в произвольной форме с указанием, количества людей, даты, времени и названия экскурсии.

### Транспорт

Возможен заказ автобуса и микроавтобуса. *Вопросы транспорта актуальны при перемещении по городу большого количества людей.*

### Примечание:

- Заявки на экскурсии и транспорт, Вы можете осуществлять самостоятельно, либо через организатора турнира, отправив до 15 апреля предварительную заявку с указанием количества человек.