

ДОПОЛНЕНИЕ К ПРАВИЛАМ ВИДА СПОРТА «АЙКИДО»

Утверждённых приказом Минспорттуризма России
от «21» января 2011 г. № 30

стиль (Айкидо Ёсинкан)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования в виде спорта «айкидо» проводятся в соответствии с настоящими Правилами, а также Положением и Регламентами их проведения.

Целью проведения соревнований по айкидо является определение уровня технической подготовленности и мастерства спортсмена.

1.1. Виды соревнований.

Соревнования проводятся в следующих спортивных дисциплинах:

Кихон-вадза – парный разряд;

Дзюи-вадза – парный разряд;

Дзюи-вадза – групповой разряд.

1.2. Определения.

КИХОН-ВАДЗА – дисциплина, в которой выполнение отдельных приёмов, утверждённых Регламентом Центра Айкидо Ёсинкан Санкт-Петербурга (далее Центр), согласованных Национальным Советом Айкидо России (далее НСАР), должно соответствовать требованиям и критериям оценки технических действий в айкидо.

ДЗИЮ-ВАДЗА – дисциплина, в которой выполнение приёмов, утверждённых Регламентом Центра, согласованных НСАР, должно соответствовать требованиям и критериям оценки технических действий, а также принципам реального поединка против одного (в парном разряде) или нескольких (в групповом разряде) «противников» и представляет свободную комбинацию технических приёмов с использованием технико-тактического арсенала.

1.3. Оборудование места проведения соревнований.

Место проведения должно соответствовать требованиям для проведения соревнований по айкидо. Минимальный размер площадки 10 X 10 м. и зоны безопасности по 2 м. с каждой стороны.

1.4. Условия проведения соревнований.

1.4.1. В зависимости от размеров площадки, одновременно в одной смене на ней могут принимать участие не более 4-х пар и не более 2-х пар для спортсменов уровня КМС и МС.

1.4.2. Температура воздуха должна быть не ниже +16 град., но не выше +25 град.; относительная влажность воздуха 50 – 70 %. Вентиляция должна обеспечивать трёхкратный обмен воздуха в час.

1.4.3. Освещение должно быть равномерным и составлять не менее 600 люкс отражённого или рассеянного света.

1.4.4. Организаторы должны предоставить в распоряжение Судейской Коллегии секундомеры и документацию, предусмотренную настоящими правилами.

2. ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ

2.1. Допуск к участию в соревнованиях осуществляет Мандатная комиссия на основании официальной заявки и медицинского допуска. Мандатную комиссию возглавляет Технический секретарь.

2.2. Порядок выхода участников (ТОРИ) на площадку определяется жеребьёвкой, которую проводит Технический секретарь. Номер участника, полученный в итоге жеребьёвки, вписывается в Протокол и сохраняется до конца проведения соревнования.

2.3. Требования к экипировки спортсмена.

Костюм участника (КЭЙКОГИ) изготовлен из плотной х/б ткани белого цвета, состоящий из куртки, штанов и пояса.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Соревнования проводятся в возрастных категориях в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Дети (девочки и мальчики) – младшая возрастная категория;

Юноши (девушки и юноши) – средняя возрастная категория;

Юниоры (девушки и юноши) – старшая возрастная категория;

Взрослые (женщины и мужчины).

3.2. Квалификационный уровень спортсменов должен соответствовать требованиям Регламента Центра, согласовано НСАР.

3.3. Участник обязан:

- знать и соблюдать настоящие Правила, Регламент Центра, Положение и Программу соревнований;

- выполнять все требования официальных лиц;

- соблюдать общепринятые нормы поведения и нормы, принятые в айкидо; вести себя скромно и корректно по отношению ко всем участникам, судьям и официальным лицам соревнований.

3.4. Участник имеет право:

- выбора ассистента(ов) (УКЭ);

- подать условный сигнал, подняв руку вверх, для привлечения внимания Судей при получении травмы или в случае недомогания.

3.5. Каждый участник должен иметь аккуратную причёску, не мешающую выполнению технической программы.

3.6. Ногти на руках и ногах участника должны быть коротко и аккуратно подстрижены.

3.7. Спортсмен опоздавший к началу своего выступления, к участию в соревнованиях не допускается.

3.6. Участнику запрещается выступать в неопрятном или не соответствующем стандарту костюме, а также в обуви.

3.9. Во время выполнения технической программы участнику запрещается иметь на себе металлические предметы, а также предметы религиозного и культового назначения.

4. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

4.1. В состав Судейской Коллегии всероссийских или региональных соревнований входит: главный судья, боковые судьи, технический секретарь, рефери.

4.2. Численный состав Судейской Коллегии определяется Квалификационными требованиями к спортивным судьям в виде спорта Айкидо.

4.3. Главный Судья назначается организатором соревнований по согласованию с общероссийской (региональной) федерацией Айкидо.

4.4. Главный Судья обязан:

- организовать работу Судейской Коллегии;
- провести совещание судей и представителей перед началом соревнования;
- дать окончательную оценку работы Коллегии в целом и каждого Судьи в отдельности;
- утвердить итоги соревнований;
- предоставить отчёт и итоговый Сводный Протокол в организацию, проводящую соревнование не позднее чем через 7 дней после окончания соревнования.

4.5. Главный Судья имеет право:

- вносить изменения в программу соревнования, если они не противоречат Правилам, Регламенту и Положению;
- отменить решение Судьи, если оно противоречит Правилам, Регламенту и Положению;
- дисквалифицировать спортсмена, грубо нарушившего Правила, Регламент или Положение.

4.6. Судья исполняет свои обязанности в соответствии с Правилами соревнований по айкидо и Регламентом.

4.7. Судья должен выносить свои решения беспристрастно и объективно, не показывая признаков нерешительности.

4.8. Судья несёт ответственность за порядок и обеспечивает безопасность на площадке.

4.9. Технический секретарь назначается Главным Судьёй и обеспечивает:

- проверку заявок и документации участников;
- списки участников для утверждения Главным Судьёй;
- протоколами и личными карточками участников;
- списками участников для информатора;
- материалами для итогового протокола.

4.10. Информатор осуществляет контроль за своевременным выходом на площадку спортсменов.

5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Все названия технических действий и сопутствующие команды произносятся на японском языке.

5.2. При выполнении приёмов в дисциплине КИХОН-ВАДЗА разрешены технические действия, указанные в Перечне технических действий (Приложение 2), список технических действий и атака уточняется в положении к соревнованиям. В дисциплине ДЗИЮ-ВАДЗА при исполнении приёмов допускается вариативность выполнения технических действий из данного Перечня Регламента (на усмотрение спортсмена).

5.3. Спортсмен должен продемонстрировать:

- ясное понимание сути технического действия и точное его выполнение;
- правильный выбор перемещения в пространстве относительно партнёра и умение взаимодействовать с ним;
- зрелищность и эффективность выполнения технического действия;
- необходимый уровень психической мобилизации;
- равномерное распределение сил и правильное дыхание, способствующие сохранению мощности, темпа, ритма выполнения приемов с начала до конца программы.

5.4. Запрещены технические действия не включённые в Перечень технических действий, а также действия, приводящие к получению травмы спортсмена.

5.5. Соревнования проводятся по олимпийской системе.

Судейство проводится с использованием «флажковой» и «балловой системы» оценки:

- поднятие флажков в сторону победителя (флажковая).
- за каждое техническое действие спортсмену выставляется количество баллов соответствующих количеству флажков, поднятых в его сторону. Расчет баллов указан в Приложении № 4 (балловая).

5.5.1. Программа в дисциплине КИХОН-ВАДЗА оценивается в баллах, которые заносятся Судьёй в Индивидуальный Протокол. В каждом разделе оценивается техника выполнения приёмов, после чего выводится средний балл по каждому разделу программы. Система оценки технических действий указана в Приложении 4.

Выставленные баллы выявляют уровень технической подготовки, соответствующий требованиям и критериям оценки, технической подготовленности спортсмена (Приложение 1).

В случае, если спортсмен по одному из разделов набирает ниже минимального среднего балла, то в сумме средних баллов он не учитывается. Программа считается выполненной, если спортсмен набирает сумму средних баллов, равную или превышающую необходимую сумму средних баллов, установленную ЕВСК для данного разряда.

При оценке выполнения разделов в дисциплине КИХОН-ВАДЗА необходимо придерживаться критерий и требований, изложенных в Правилах и Регламенте.

5.5.2. В дисциплине ДЗИЮ-ВАДЗА участвуют спортсмены старшей возрастной группы (16-18 лет) и взрослые.

Спортсмен должен выполнить комбинацию из 20 приёмов (из Перечня технических действий) на время. Выполнение приёмов должно соответствовать Требованиям и критериям технических действий (Приложение 1). Система оценки технических действий указана в (Приложении 4).

5.6. Определение победителя.

В индивидуальном зачёте победитель определяется:

- в дисциплине КИХОН-ВАДЗА определяется по максимально высокому баллу;
- в дисциплине ДЗИЮ-ВАДЗА производится по максимально высокому баллу.

В случае равенства результатов двух или более спортсменов, более высокое место отдаётся спортсмену с минимальным временем выполнения комбинации техник.

- в командном зачёте по каждой дисциплине. Команда – победитель(1,2,3 место) определяется по наибольшему количеству призовых мест, занятых во всех возрастных категориях.

По итогам соревнований победители (1,2,3) место выводятся с использованием флажковой системе судейства, при этом победителям проставляются баллы в протоколе, которые учитываются для присвоения спортивных разрядов согласно требованиям ЕВСК.

Приложение 1

Требования и критериоценки выполнения технического действия.

«КИХОН-ВАДЗА» (Базовая техника)	Выполнение технического действия (приёма) от одиночной атаки взятой из перечня приёмов. В данном разделе выполняются технические действия с прерывистым исполнением базовых техник, а также динамические, т.е. слитная форма исполнения(яп. оё-вадза)
------------------------------------	--

«ДЗИЮ-ВАДЗА» (Свободная техника)	Непрерывное выполнение технических действий (приёмов) от одной или нескольких видов атак взятых из перечня приёмов.
-------------------------------------	---

Технические действия	
«КАМАЭ» (Стойка)	<p>Исходное положение, состояние “оперативного покоя”, в котором концентрировано воплощение готовности к действию.</p> <p>Оперативная поза, способствующая оптимально проявить физические качества.</p> <p>Позиция, при которой техническое действие может быть выполнено максимально эффективно.</p>
«КИХОН» (Выполнение технического действия)	<p>Направление, при котором техническое действие имеет максимальный эффект.</p> <p>Амплитуда при эффективном выполнении технического действия.</p> <p>Траектория обусловленная естественными особенностями строения и функционирования органов движения.</p> <p>Точность при выполнении технического действия относительно партнёра, обусловленное условиями взаимодействия с ним.</p> <p>Скорость выполнения технического действия соизмерима с уровнем подготовки партнёра.</p>
«УНСОКУ» (Техника передвижения)	<p>Цуги-аси– скользящее перемещение стоп по татами.</p> <p>Аюми-аси– шаг со сменой стойки</p>
Тактические действия	
«САБАКИ» (Техника перемещения)	<p>Ирими– активный встречный уход с линии атаки.</p> <p>Тэнкан– уход с линии атаки с поворотом на 180 град. (без смены стойки).</p> <p>ИримиТэнкан– уход с линии атаки с поворотом на 180</p>

	град. (со сменой стойки). Нибанрэнзокудоса – слитное последовательное исполнение тэнкан и тэнкай Тэнсин – любой другой вид ухода с линии атаки.
«МААЙ» (Дистанция)	Выбор дистанции , с которой техническое действие может быть выполнено максимально эффективно. Пространственно-временной момент выполнения технического действия с максимальной эффективностью. Контроль дистанции в процессе выполнения технического действия в зависимости от реакции партнёра.
Психологические характеристики	
«ДЗАНСИН» (Концентрация внимания)	Психологическая мобилизация до, вовремя и после выполнения технического действия, контроля ситуации и готовности к выполнению нового технического действия. Равномерное распределение сил на период выполнения программы экзамена.
«МЭЦКЭ» (Взгляд)	Визуальный контроль за выполнением технического действия в зоне условно обозначенной площадки.
«КОКОРО» (Дух)	Психологическая готовность и мобилизация во время выполнения технического действия. Решительность при выполнении технического действия, которое в реальной ситуации привело бы к поражению противника. «Боевой» дух (Характер). Умение сдерживать свои эмоции.
Техника взаимодействия	
Взаимодействие	Адекватность реакций на атакующие действия. Точность при выполнении технического действия относительно партнёра, обусловленное условиями взаимодействия с ним. Тайминг при выполнении технического действия.
Страховка	
«УКЭМИ- ВАДЗА» (Страховка)	Выполнение технических действий относительно партнёра, обеспечивающих безопасное взаимодействие с ним.

ПЕРЕЧЕНЬ
рекомендованных технических действий для программ
«КИХОН-ВАДЗА» и «ДЗЮИ-ВАДЗА»
Стиль (Айкидо Ёсинкан)

Список технических действий Дзюю - Вадза	Список технических действий Дзюю - Вадза	Список атакующих действий
Камаэ Хирики но ёсэй 1,2 Тай но хэнко 1,2 Суматсудоса 1,2 Нибанрэнзокудоса 1,2 Иккадзеосаэ 1 Иккадзеосаэ 2 Никадзеосаэ 1 Никадзеосаэ 2 Санкадзеосаэ 1 Санкадзеосаэ 2 Котэ гаэси 1 Котэ гаэси 2 Сихонагэ 1 Сихонагэ 2 Сомэниримианагэ 1 Сомэниримианагэ 2 Утикайтэннагэ Сотокайтэннагэ Кокьюнагэ	Иккадзёнагэ Никадзенагэ Санкадзенагэ Ёнкандзенагэ Котэ гаэси Сихонагэ Тэнтинагэ Удэгараминагэ Сокумэниримианагэ Сомэниримианагэ Хидзиатекокьюнагэ Хидзисимэ Кокьюнагэ Удэ гатамэ Коси нагэ Кайтэннагэ Дзюдзигарами Кохотаоси	Сомэнути Ёкомэнути Цуки Кататэмоти Ката моти Риотэмоти Моротэмоти Мунэмоти Хидзимоти Эри моти Усирориотэмоти Усирорио ката моти Усирориохидзимоти Усирокататээримоти Ката мотимэнути Усироуватэмоти Усирокататэмотикубисимэ Тантоцки Тантосомэнути ТантоЁкомэнути

Перечень запрещенных технических действий

Техническое действие	Наказание
<ul style="list-style-type: none">- любое техническое действие, приводящее к травме УКЭ;- удары в лицо, горло и шею;- удушающие действия;- любые удары ногами, а также подножки и подсечки.	Дисквалификация
<ul style="list-style-type: none">- замена предложенного к демонстрации технического действия (приема) другим.	3 балла
<ul style="list-style-type: none">- остановка во время выполнения технического действия в дзюю-вадза и о.е. вадза.- неправильное выполнение элементов техники.- выход за зону выполнения технического действия.	2 балла
<ul style="list-style-type: none">- незначительные нарушения целостности выполнения технического действия.- незначительное нарушение темпа и ритма выполнения технического действия.	1 балл

Порядок поднятия флажков:

1. При использовании олимпийской системы соревнования проводятся с использованием судейства по средствам поднятия флажков (ака, сиро) в сторону соответствующего спортсмена, выполнявшего техническое действие.
 - а. На татами должны присутствовать 5 или 3 судей (в зависимости от уровня соревнований).
2. В дисциплине Кихон-Вадза места спортсменов определяются по наибольшему количеству флажков, набранному за выполнение техники;
 - а. На татами должны присутствовать 5 судей или 3 судей (в зависимости от уровня соревнований).
3. В дисциплине Дзию-Вадза места спортсменов определяются по наибольшему количеству флажков, набранному за выполнение Дзию-Вадза.

Возрастные категории участников:

1. Спортивные соревнования проводятся в возрастных категориях:
 - а. мужчины, женщины (19+ лет),
 - б. юниоры, юниорки (16-18 лет),
 - с. юноши и девушки (13-15 лет),
 - д. дети (7-12 лет).
2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Таблица проставления баллов согласно ЕВСК:

Смешанная система оценки (балловая + флажковая) Возрастные категории	Отборочный тур Кихон-Вадза	¼финала Кихон-Вадза	½финала Кихон-Вадза	Финал Кихон-Вадза
<p align="center">Дети</p> <p align="center">7 – 12 лет</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий</p>	<p align="center">Выполнение технических действий о.е. вадза (30 секунд)</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p>
Примечания	<p>Расчет итогового балла Кихон-Вадза: сумма баллов за все круги, кроме отборочного тура.</p> <p>Итоговый балл проставляется всем участникам, попавшим в 1/4 финала</p>			
<p align="center">Юноши, Девушки</p> <p align="center">13 – 15 лет</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все</p>	<p align="center">3 или 5 технических действий</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p> <p>Расчет итогового балла: Сумма баллов за все</p>	<p align="center">Выполнение технических действий о.е. вадза (30 секунд)</p> <p align="center">1 флажок = 2 балла</p>

	технические действия разделенная на количество технических действий	технические действия разделенная на количество технических действий	технические действия разделенная на количество технических действий	
Примечания	Расчет итогового балла Кихон-Вадза: сумма баллов за все круги, кроме отборочного тура.			
	Итоговый балл проставляется всем участникам, попавшим в 1/4 финала			
Юниоры, Юниорки 16- 18 лет	3 или 5 технических действий 1 флажок = 2 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий	3 или 5 технических действий 1 флажок = 2 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий	3 или 5 технических действий 1 флажок = 3 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на количество технических действий	Дзию-Вадза
Примечания	Расчет итогового балла Кихон-Вадза: сумма баллов за все круги, кроме финала.			
	Итоговый балл проставляется всем участникам, попавшим в 1/4 финала			
Взрослые 19 +	3 или 5 технических действий 1 флажок = 2 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на	3 или 5 технических действий 1 флажок = 3 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на	3 или 5 технических действий 1 флажок = 4 балла Расчет итогового балла: Сумма баллов за все технические действия разделенная на	Дзию-Вадза

	количество технических действий	количество технических действий	количество технических действий	
Примечания	Расчет итогового балла Кихон-Вадза: сумма баллов за все круги, кроме финала.			
	Итоговый балл проставляется всем участникам, попавшим в 1/4 финала			
	Отборочный тур Дзию-Вадза	¼финала Дзию-Вадза	½финала Дзию-Вадза	Финал Дзию-Вадза
Дети 7 – 12 лет	нет	нет	нет	нет
Юноши, Девушки 13 – 15 лет	нет	нет	нет	нет
Юниоры, Юниорки 16- 18 лет	нет	нет	нет	Выполнение технических действий ДЗИЮ-ВАДЗА Согласно Приложению № 3 к приказу Минспорта России №1099 Учитывается время выполнения.
	нет	нет	нет	Выполнение

Взрослые 19 +				технических действий ДЗИЮ- ВАДЗА Согласно Приложению № 3 к приказу Минспорта России №1099 Учитывается время выполнения.
--------------------------	--	--	--	--