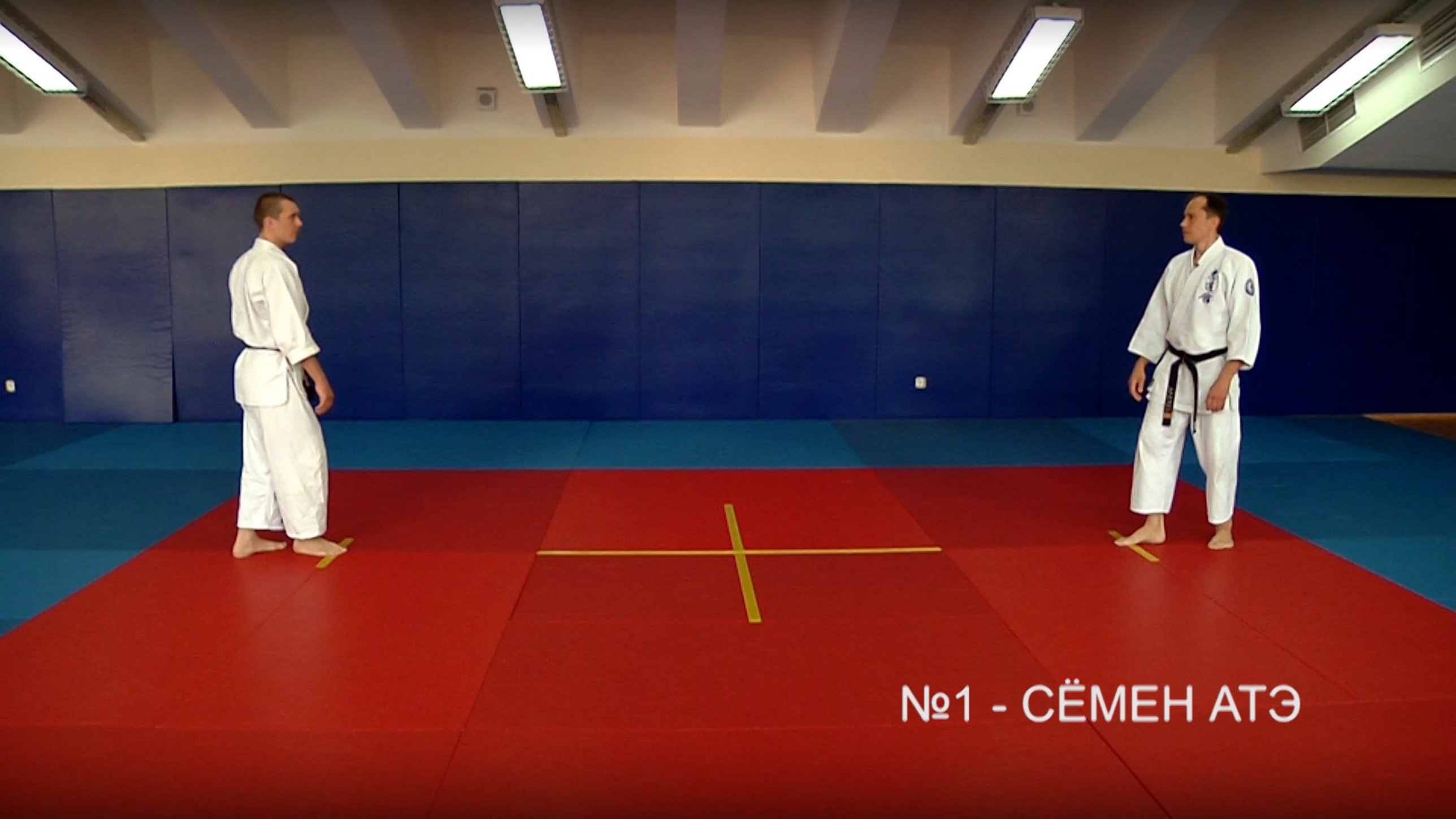
«Федерация Томики Айкидо»

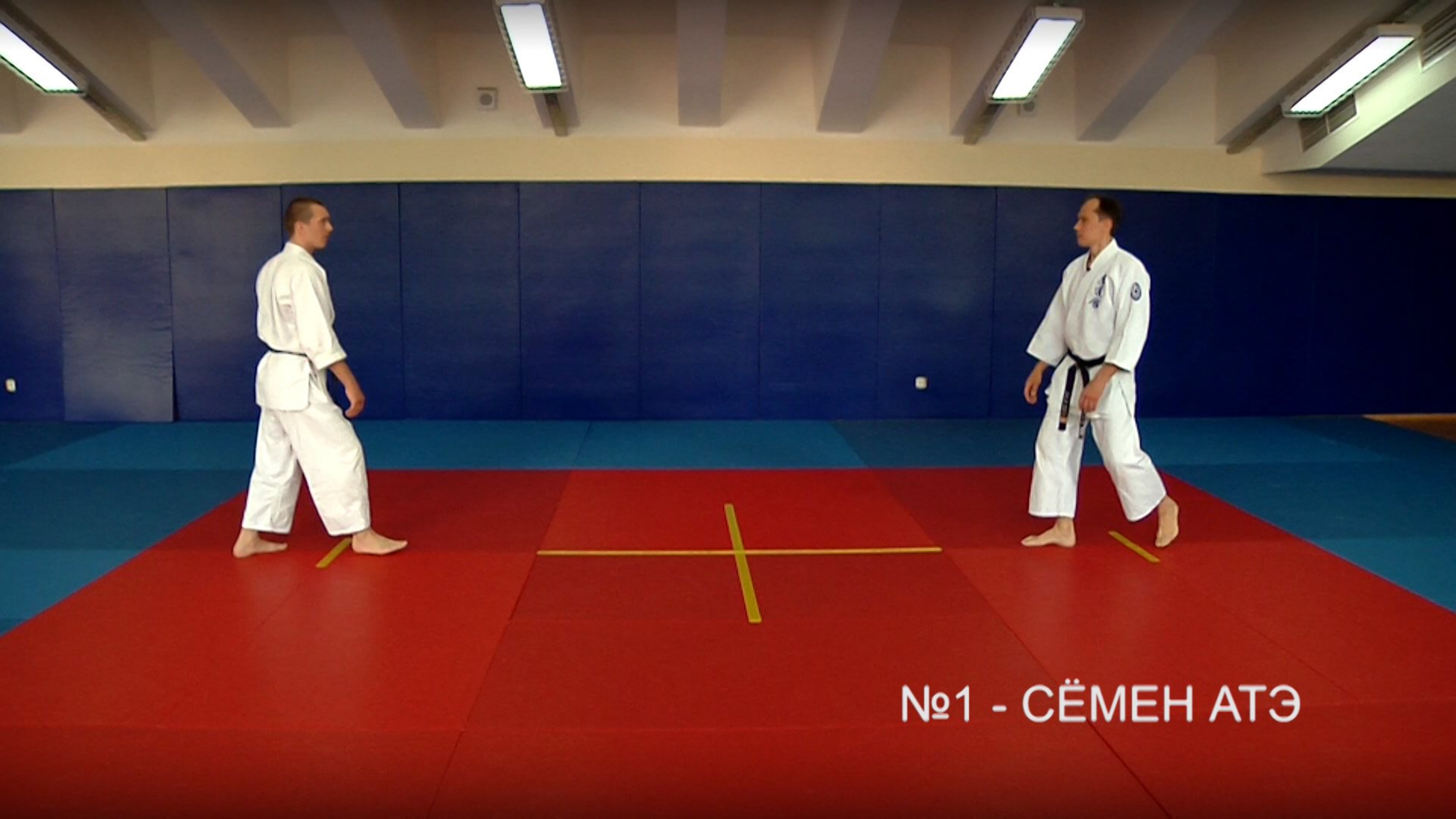
Атлас
«Кихон Ваза Томики айкидо»

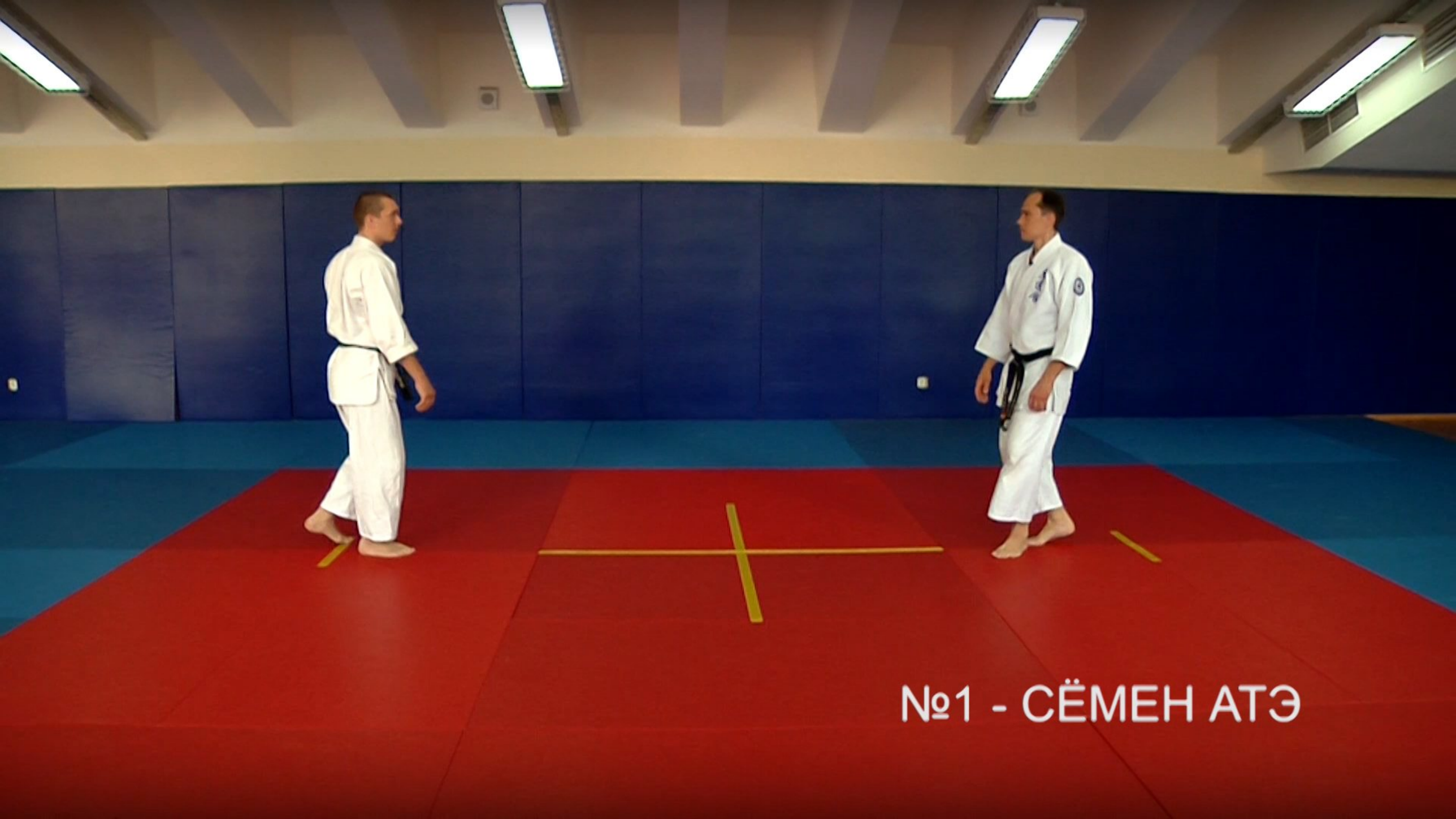


Технику демонстрирует Щепихин А.А.
(5 дан Томики айкидо)
www.tomikiaikido.ru

КИХОН ВАЗА – раздел АТЭМИ ВАЗА:


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№1 - СЁМЕН АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АИГАМАЭ АТЭ


№2 - АИГАМАЭ АТЭ


№2 - АИГАМАЭ АТЭ


№2 - АИГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№2 - АЙГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№3 - ГЯКУ ГАМАЭ АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№4 - ГЭДАН АТЭ


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)


№5 - КОХО АТЭ
(УСИРО АТЭ)

КИХОН ВАЗА - раздел ХИДЗИ ВАЗА:


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№6 - ОСИ ТАОСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№7 - УДЭ ГАЭСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№8 - ХИКИ ТАОСИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ



№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ



№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№9 - УДЭ ХИНЭРИ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ


№10 - ВАКИ ГАТАМЭ

КИХОН ВАЗА – раздел ТЭКУБИ ВАЗА:


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ



№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ



№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№11 - КОТЭ ХИНЭРИ



№11 - КОТЭ ХИНЭРИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№12 - КОТЭ ГАЭСИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ



№13 - ТЭНКАЙ КОТЭ ХИНЭРИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ



№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ



№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ



№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ



№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


№14 - ТЭНКАЙ КОТЭ ГАЭСИ


КИХОН ВАЗА – раздел УКИ ВАЗА


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ



№15 - МАЭ ОТОСИ


№15 - МАЭ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ



КУДЗУСИ ОМОТЭ (выведение из равновесия -2 техники
ГЭДАН НО КУДЗУСИ - нижний уровень)


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№16 - СУМИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ


№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ



№17 – ХИКИ ОТОСИ