

Центр Айкидо Ёсинкан Санкт-Петербурга Программа аттестации на кю

8 кю

Моротэ моти хирики но ёсей 1, 2
Кататэ моти тай но хэнко 1, 2
Кататэ моти тай но хэнко рэндзоку доса
Кататэ моти тай но хэнко рэндзоку доса хэнко вадза
Кататэ моти тай но хэнко кайтэн доса
Сомэн ути тай но хэнко рэндзоку доса
Сомэн ути тай но хэнко рэндзоку доса хэнко вадза
Сомэн ути тай но хэнко кайтэн доса
Сомэн ути иккадзё осаэ 1, 2

7 кю

Риотэ моти – суматцу доса 1, 2
Кататэ моти – сихо нагэ 1, 2
Кататэ моти – никадзё осаэ 1, 2
Сомэн ути – котэ гаэси 1, 2

6 кю

Сомэн ути – санкадзё осаэ 1, 2
Кататэ моти – сокумэн ирими нагэ 1
Сомэн ути – сомэн ирими нагэ 1, 2, оё
Сомэн ути – котэ гаэси оё
Сувари вадза сомэн ути – иккадзё осаэ 1, 2

5 кю

Сомэн ути – ёнкадзё осаэ 1, 2
Сомэн ути – хидзи симэ осаэ 1, 2
Кататэ моти – хидзи атэ кокью нагэ 1, 2
Кататэ моти – кокью нагэ (6 форм)
Сувари вадза сомэн ути – котэ гаэси 1, 2

4 кю

Риотэ моти – тэнти 1, 2
Кататэ моти – коси нагэ 1, 2
Ханми хантати кататэ моти – сихо нагэ 1, 2
Сувари вадза риотэ моти – кокью хо 1, 2
Ситей вадза

Ситей вадза

1. Сомэн ути

- 1 сихо нагэ
- 2 удэ гарами нагэ
- 3 никадзё осаз 1, 2
- 4 сото кайтэн нагэ

2. Сувари вадза сомэн ути – сомэн ирими нагэ 1, 2

3. Сувари вадза кататэ моти – сокумэн ирими нагэ 1, 2

4. Моротэ моти – дзюдзи гарами нагэ

3 кю

Сомэн цки – тай но хэнко рэндзоку доса 1, 2

Ёкомэн ути – тай но хэнко рэндзоку доса 1, 2

Кататэ моти – котэ гаэси (6 форм)

Усиро риотэ моти – иккадзё осаз 1, 2

Усиро риотэ моти – санкадзё осаз 1, 2

Ситей вадза

Ситей вадза

Сувари вадза риотэ моти – кокью хо 3

Кататэ моти – дзю вадза

Ситей вадза

1. Сомэн цки

- 1 котэ гаэси 1, 2
- 2 никадзё осаз 1, 2
- 3 хидзи атэ кокью нагэ 1, 2
- 4 удэ гарами нагэ

2. Ёкомэн ути

- 1 сихо нагэ 1, 2, оё
- 2 иккадзё осаз 1, 2
- 3 сокумэн ирими нагэ 1, 2, оё
- 4 сомэн ирими нагэ 1, 2, оё

3. Усиро риотэ моти

- 1 котэ гаэси 1, 2, оё
- 2 сихо нагэ 1, 2, оё
- 3 хидзи атэ кокью нагэ 1, 2, оё
- 4 сокумэн ирими нагэ 1, 2, оё
- 5 сомэн ирими нагэ 1, 2, оё

2 кю

Бокэн: кихон рэндзоку доса, 7 субури

1. Танто вадза, но ката – 1, 2, 3, 4, 5
2. Ханми хантати риотэ моти – сихо нагэ
3. Сомэн цки – сихо нагэ оё
4. Сомэн цки – сокумэн ирими нагэ 1
5. Сомэн цки – кататэ ирими цки
6. Усиро риоката моти – иккадзё осаэ 1, 2
7. Усиро риоката моти – санкадзё осаэ 1, 2
8. Ситей вадза
9. Сувари вадза риотэ моти – кокью хо 4
10. Сомэн ути – дзю вадза
11. Сомэн цки – дзю вадза

1. Кататэ моти

- 1 сихо нагэ 1, 2
- 2 иккадзё осаэ 1, 2 (*)
- 3 никадзё осаэ 1, 2 (*)
- 4 сокумэн ирими нагэ 1, 2 (*)
- 5 сомэн ирими нагэ 1, 2 (*)
- 6 котэ гаэси 1, 2 (*)
- 7 котэ гаэси 1, 2 (*)

2. Сомэн ути

- 1 иккадзё осаэ 1, 2 (*)
- 2 никадзё осаэ 1, 2 (*)
- 3 санкадзё осаэ 1, 2 (*)
- 4 ёнкадзё осаэ 1, 2 (*)
- 5 сокумэн ирими нагэ 1, 2 (*)
- 6 сомэн ирими нагэ 1, 2 (*)

3. Риотэ моти

- 1 тэнти нагэ 1, 2 (*)
- 2 коси нагэ 1, 2 (*)

(*) – тати вадза и сувари вадза

1 кю

Дзё: 20 субури, ката 31

1. Танто вадза но ката – 6, 7, 8, 9, 10
2. Танто дори – котэ гаэси
3. Танто дори – сихо нагэ

4. Танто дори – удэ гарами
5. Танто дори – гоккадзё осаз
6. Ката моти мэн ути – иккадзё осаз 1, 2
7. Ката моти мэн ути – хидзи атэ кокью нагэ 1, 2
8. Ката моти мэн ути – сихо нагэ оё
9. Ситей вадза
10. Сувари вадза риотэ моти – кокью хо 5
11. Риотэ моти – дзю вадза
12. Танто дори – дзю вадза

1. Ката моти

- 1 иккадзё осаз 1, 2 (*)
- 2 никадзё осаз 1, 2 (*)
- 3 сокумэн ирими нагэ 1, 2 (*)

2. Сомэн цки

- 1 сото кайтэн нагэ
- 2 хидзи симэ осаз 1, 2

3. Ханми хантати сомэн ути

- 1 котэ гаэси оё
- 2 сомэн ирими нагэ оё

4. Ёкомэн ути

- 1 иккадзё осаз 1, 2 (*)
- 2 никадзё осаз 1, 2 (*)
- 3 санкадзё осаз 1, 2 (*)
- 4 ёнкадзё осаз 1, 2 (*)
- 5 хидзи атэ кокью нагэ 1, 2
- 6 сихо нагэ 1, 2
- 7 котэ гаэси 1, 2 (*)

(*) – тати вадза и сувари вадза